

## DAFTAR PUSTAKA

- Ackley, B.J, Ladwig, G.B., & Makic, M.B.F.(2017). *Nursing diagnosis handbook, An evidence based guide to planning care*. 11th Ed. St. Louis: Elsevier
- Adelina, M., Rangkuti, N. A., & Royhan, A. (2020). *Pengaruh Senam Kegol Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pijorkoling Kota Padang sidimpuan*. Jurnal Education and Development, 8(4), 523–526.
- Adliah, F., Studi Fisioterapi, P., & Keperawatan, F. (n.d.). *Rijal, et all Pengaruh Pemberian Kombinasi Kegol Exercise Dan Bridging Exercise Terhadap Perubahan Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Yayasan Batara Hati Mulia Gowa Terhadap Perubahan Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Yayasan* . <https://akper-sandikarsa.e-journal.id>
- Ajar Keperawatan GERONTIK Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, B. (2015). *NIC dan NOC*.
- Delancey, J. O. L., & Ashton-Miller, J. A. (2004). *Pathophysiology of Adult Urinary Incontinence*. *Gastroenterology*, 126(1). <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2003.10.080>
- Jauhar, M., Lestari, R. P., & Surachmi, F. (2021). *Studi Literatur : Senam Kegol Menurunkan Frekuensi Berkemih Pada Lansia BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 29–38.
- Karjoyo, J., Pangemanan, D., & Onibala, F. (2017). *Pengaruh Senam Kegol Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan*. Jurnal Keperawatan UNSRAT, 5(1), 107046.
- Kedokteran, J., Sains, S. (, Medik, T., Siregar, N. P., & Artikel, H. (n.d.). *Karakteristik Penderita Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Graha Resident Senior Karya Kasih Medan Tahun 2017*
- Keperawatan Mersi, J., Inayah, M., Anonim, T., & Keperawatan Prodi DIII Keperawatan Pekalongan Poltekkes Kemenkes Purwokerto, J. (2019). *Efektifitas Paket Intervensi Mandiri terhadap Pencegahan Kejadian Stress Urinary Incontinence Post Partum*. Jurnal Keperawatan Mersi, 1, 15–20.
- Kustini, S. (2018). *Pelatihan Terpadu ( Kegol Dan Core Stability )*. 11(1).
- Lestari, W. (n.d.). *Perbandingan Senam Kegol 1x Seminggu Dengan 3x Seminggu Terhadap Penurunan Frekuensi Buang Air Kecil Pada Wanita Dewasa Usia 50-60 Tahun Dengan Stres Urinary Incontinence*
- Manitu, I., Luh Widani, N., Aima, H., Studi, P., Keperawatan, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Carolus Jakarta, S. (n.d.). *Efektifitas Bridging Exercise Terhadap Kekuatan Otot Dan Keseimbangan Tubuh Pada Pasien Stroke Di RSUD Poso Sulawesi Selatan*
- Novera, M. (2017). *the effect of Kegol Exercise toward urinary in continence on the elderlies*.

*Jurnal Ipteks Terapan*, 11(3), 240. <https://doi.org/10.22216/jit.2017.v11i3.589>

Putro, K., Jayanti, N. D., & Rosidah, N. (2022). *Efektivitas Latihan Kegel Pada Inkontinensia Urine : Studi Kasus*. 4(Juni), 2–5.

Relida Samosir, N., Tetra Ilona, Y., & Studi D-III Fisioterapi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, P. (2019). *Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia*. In *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)* (Vol. 2, Issue 01).

Sri Jayanti, K. P., & Mardiyani Kurniawati, E. (n.d.). *Faktor Risiko Inkontinensia Urin Tipe Stres Pada Persalinan Spontan Pervaginam Risk Factor Of Stress Urinary Incontinence In Spontaneous Vaginal Delivery*

Veri, N.-, Faisal, T. I., & Khaira, N.-. (2021). *Kombinasi Bridging Dan Kegel Exercise Mampu Menurunkan Inkontinensia Urin Pada Lansia Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 276.

Yanti, E., Kontesa, M., & Syarief, D. (2016). *Hubungan Lama Pemasangan Kateter Dengan Kejadian Inkontinensia Urin Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 7(1), 65–76. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Yuliana. (2017). *Diktat Urinary Tract. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1–40. [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_pendidikan\\_1\\_dir/46d75388f5eb24f5006b105d372c47d2.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/46d75388f5eb24f5006b105d372c47d2.pdf)